

**MARCH 10, 2019**  
**FIRST SUNDAY OF LENT**

***Man does not live on bread alone,  
but by every word that comes from the mouth of God.***

Mt. 4.4

**PENITENTIAL DISCIPLINE FOR LENT:** Fridays are days of abstinence from meat. During Lent it is important to try and develop a stronger relationship with Jesus by giving him more time. Individuals can do this by attending daily Mass, reading a chapter of Scripture each day, saying the rosary while on the way to work rather than listening to the radio. Going to confession is an essential aspect of this penitential season.

**ALMSGIVING: FOOD BANK LENTEN DRIVE.** Lent is a sacred season when we are called to show our love and appreciation of Christ's sacrifice through our good deeds and acts of sacrifices. Please help those in need from our community. Items lists are placed in the lobby of the church for you to pick them up. You can bring your donations next Sunday to the church, or drop it off at the rectory during the office hours. Thank you!

**CATHOLIC WOMEN'S LEAGUE (CWL).** Please join us for our next General Meeting, on Wednesday March 20<sup>th</sup> at 7:00 pm in the Church basement hall. We are still accepting 2019 CWL membership dues. You can pay by putting cash or cheque (payable to St. Helen's CWL) in a sealed envelope marked **CWL** in the Sunday collection basket.

**MONTHLY EUCHARISTIC ADORATION-INTENSIVE PRAYER.** The Matthew 7.7 Prayer Brigade, a prayer warriors group of the Office of the Filipino Ministry (<https://rcav.org/Filipino-Ministry>) gathers month-to-month in different parishes for Intensive Prayer with Scriptural Rosaries during a 3-hour Eucharistic Adoration. This month's will be March 24, 2-5 p.m., at St. Helen's Church, Burnaby. Prayers are in English and all are invited to unite themselves in prayer and sacrifice for the sanctification of the ordained ministry and consecrated persons, for the renewal and strengthening of the Catholic Church in all levels, for our families, for healing of illnesses of victims of sexual abuses, for broken relationships, for justice and peace in the world, for intentions of families in our Archdiocese. Petitions and Thanksgiving boxes are provided and will be brought to the Blessed Sacrament before start of the Adoration.

**HELP FOR MISSION SOC. LASAGNA SALE WILL BE MARCH 28-31. MORE DETAILS TO COME.**



**EASTER FLOWERS DONATIONS.** If you wish to donate money for the Easter flowers, please pick up special envelope marked "Easter Flowers Donation" from the lobby. You can drop envelope of in the collection basket or at the rectory. Donations will be included in your income tax receipt for 2019. Thank you for your support.

**OUR LADY OF SORROWS PRESCHOOL** is now accepting registration for both the three year old and four year old preschool classes for the September 2019-June 2020 school year. For more information please contact the school at 604 253-2434 or email at [preschool@myolosschool.com](mailto:preschool@myolosschool.com)



**HOST AND WINE.** If you are interested in donating the Host and Wine in memory of a dear one please contact the office, 604-298-4144. Donations are tax deductible.

**LIGHTHOUSE CATHOLIC MEDIA.** Thank you for your generous support in this new evangelizing program in our parish. Books are \$10 and up, Booklets \$ 5, CDs \$ 6. All proceeds will go towards to the parish.

**ND ALUMNI TRIVIA NIGHT FRIDAY,** April 5, 2019. Fun, Food, Prizes! Tickets: \$25. Notre Dame High School: 2880 Venables Street, Vancouver. Registration: 6:00 PM; Pasta Dinner: 6:15 PM; Game: 7:00 PM. Contact: Lana at [ltesan@gmail.com](mailto:ltesan@gmail.com)

SUNDAY COLLECTION (WEEKLY GOAL \$12,000.00)			
Date	Envelopes	Loose	Total
March 3	\$ 7,128.00	\$ 499.00	\$ 7,627.00
<i>Thank you for your generosity!</i>			

**CHURCH CLEANING – MARCH – TEAM 2 –** Beatrice, 604-291-9552

**COFFEE HOUR –** March 17 – Extraord. Ministers – Marivic, 778-881-6505

**BULLETIN SPONSOR OF THE WEEK.** Please support **SPA AT THE MADISON**, one of the sponsors who bring to you this weekly Parish Bulletin!

***We Pray For***

**Saturday, March 9 [Saturday after Ash Wednesday]**

9:00 am - † Maria Teresa Chow, † Milagros Hernandez  
4:00 pm - Special Intention for Michael & Irene D'Silva, † Loretta Findlay  
† Eugenio Arcadi, † Benito Manzo, † Maria Spitale

**Sunday, March 10 [FIRST SUNDAY OF LENT]**

8:30 am - Spec. Int. for Stefania Bach, † Daniel Rezmer, † Bosco Ferenc  
† Maddalena & Leone Brazzale  
10:00 am - † Antonio & Sabatino Petrucci, † Luisa Maselli, † Albina Titotto  
† Elisa & Donato Maselli, † Angiolina Colantuono, † Luigi Arbia  
† Avelino Peretto Family, † Domenico & Donato Cibelli  
† Angelo, Maria & Paolo Carino, † Teresa & Dino DiTosto  
11:30 am - Spec. Int. for Gloria Staudt, † Lazaro & Rafael Caloca  
† Timothy Omand, † Giuseppe Marrone, † Francesco Santorelli

7:30 pm - Our Parishioners

**Monday, March 11 [Lenten Weekday]**

7:45 am - † Carmine Clemente

**Tuesday, March 12 [Lenten Weekday]**

7:45 am - Spec. Intention for Daniel Lee, † Mrs. Abbs

**Wednesday, March 13 [Lenten Weekday]**

7:45 am - † Lomer Dion

**Thursday, March 14 [Lenten Weekday]**

7:45 am - † Helmut Behringer

**Friday, March 15 [Lenten Weekday]**

7:45 am - All Souls in Purgatory,

In Honour of Scared Heart of Jesus & Immac. Heart of Mary

7:00 pm - **STATIONS OF THE CROSS**

**Saturday, March 16 [Lenten Weekday]**

9:00 am - † Mrs. Jackson

4:00 pm - † Rita Boivin, † Remo Valente, † Anthony Grippo  
† Margaret, Mary, Agnes & Joseph Wong  
† Maria Spitale, † Nicola Arcadi, † Johnny Mahovlich

**Sunday, March 17 [SECOND SUNDAY OF LENT]**

8:30 am - † Bernadette Boe

10:00 am - † Filippo & Olga Solda, † Marcella Carniel, † Giuseppe Bosa  
† Luigi & Rosina Viani, † Dec. of Settimio & Filippo Briglio's Family

11:30 am - † Giovanni Gambron, † Stan Shaw, † Angelina & Domenico Fata  
† Mercedes Sunico

7:30 pm - Our Parishioners

**MARZO 10, 2019**  
**I DOMENICA DI QUARESIMA**

**«RESTA CON NOI, SIGNORE, NELL'ORA DELLA PROVA».**  
*La Chiesa ogni anno nel tempo forte quaresimale, segno sacramentale della nostra conversione, si unisce al mistero di Gesù, che, dopo il battesimo nel Giordano, pieno di Spirito Santo, dallo stesso Spirito è condotto nel deserto, dove Satana lo tentò, ma lui lo vinse rimanendo da Figlio sottomesso docilmente alla Parola del Padre, manifestata nelle Scritture alle quali rimanda nelle sue risposte al nemico. Guardiamoci dalle scorciatoie o scappatoie che Satana ci suggerisce per allontanarci dalla via della Croce: la popolarità, il potere, il successo per ottenere la gloria mondana. Seguiamo l'esempio del Maestro vivendo nella povertà, nel servizio di Dio, adorando il Padre, unico Dio e Signore (Vangelo). Con Gesù, nostra forza, vinciamo il maligno. In questo tempo favorevole per la nostra salvezza ascoltiamo e accogliamo la Parola nel cuore per annunciarla e proclamarla con la vita e con la bocca davanti ad ogni uomo, perché tutti possano conoscere Cristo crocifisso e risorto e aderire a Lui (II Lettura), nel quale raggiunge la sua pienezza salvifica il Credo storico d'Israele (I Lettura).*

Francesco Dell'Orco

**LA QUARESIMA** ci richiama alla conversione e a praticare la penitenza in modo più profondo. In questi quaranta giorni ispirati dalla Bibbia, il cristiano e la comunità si prepara a celebrare i Misteri Pasquali. Dobbiamo cercare di sviluppare una relazione più personale con Gesù dandogli più tempo, leggendo qualche passo della Bibbia ogni giorno o pregando il Rosario andando o tornando dal lavoro, approfittando del Sacramento della Confessione che è essenziale per una vera penitenza. Durante la Quaresima siamo chiamati ad osservare l'astinenza ogni Venerdì. I cattolici dai 18-59 anni sono obbligati al digiuno e astinenza. Dai 14 solo all'astinenza. E tutti sono invitati a partecipare anche se fuori dall'età obbligatoria.

**BANCO DI ALIMENTI - CIBO PER I POVERI.** In fondo alla chiesa si trova la lista di articoli di cibo più necessari per i più bisognosi. Durante questo tempo di Quaresima la carità sincera verso i più bisognosi è un modo di vivere il nostro impegno quaresimale. Grazie per la vostra collaborazione.



**SE VOLETE OFFRIRE IL PANE E IL VINO** da usare durante tutte le Sante Messe della settimana a ricordo dei propri cari, per favore chiamate l'ufficio parrocchiale.

**SOCIETA PER LE MISSIONI AVRA LA VENDITA DI LASAGNA 28-31 MARZO. PIU DETAGLI IN PROSSIMO BULETINO.**



**DONAZIONE PER FIORI DI PASQUA.** Coloro che desiderano cooperare per la compra dei fiori per le celebrazioni Pasquali, per favore selezionate la busta con la nota scritta "Donazione per i fiori di Pasqua", che troverete all'entrata della chiesa. Potrete mettere la busta nel cestino della colletta oppure consegnarla presso l'ufficio parrocchiale. Le ricevute per le donazioni saranno incluse nelle ricevute delle tasse del 2019. Grazie per decorare l'altare di nostro Signore Risorto.

**PANELLO DELLA FEDE** è una opportunità per fare un dono memorabile per i nostri cari defunti. L'offerta fatta può essere dichiarata nelle tasse. Se la famiglia del defunto, per occasione della Messa di Funerale, richiede ai partecipanti "donazione a S. Elena" al posto di fiori, allora il nome del deceduto verrà aggiunto al Pannello della Fede. Pannello e preminentemente installato all'entrata della Chiesa. Per informazioni o offerte chiamate l'ufficio parrocchiale.

***"I loro nomi sono scritti nei cieli"***