

# **MARCH 12, 2017**

## **2<sup>ND</sup> SUNDAY OF LENT**

*Lord, let your mercy be on us,  
as we place our trust in you.*

Psalm 33

**PENITENTIAL DISCIPLINE FOR LENT:** Fridays are days of abstinence from meat, but Catholics may substitute special acts of charity or piety on this day. During Lent it is important to try and develop a stronger relationship with Jesus by giving him more time. Individuals can do this by attending daily Mass, reading a chapter of Scripture each day, saying the rosary while on the way to work rather than listening to the radio. Going to confession is an essential aspect of this penitential season.

**ALMSGIVING: FOOD BANK LENTEN DRIVE.** Lent is a sacred season when we are called to show our love and appreciation of Christ's sacrifice through our good deeds and acts of sacrifices. Please help those in need from our community. Items lists are placed in the lobby of the church for you to pick them up. You can bring your donations next Sunday to the church, or drop it off at the rectory during the office hours. Thank you!

**STATIONS OF THE CROSS** will be recited every Friday during the Lent at 7:00 pm. Lectors will be:

March 17	Dean Duggan & Gemma Merlo
March 24	Ray Boivin & Maureen Duggan
March 31	Liz Gallant & Manuela Perizzolo
April 7	Dean Duggan & Antonietta Bondi

**INCOME TAX RECEIPTS for 2016** are available in the church lobby during the weekend and in the church office during the office hours. Please pick them up.

**Catholic Women's League (CWL)** meeting will be on Monday March 13th @ 7 pm. Guest speaker Clinical Pharmacist Lori Spence, on women's health and nutrition. All women welcome. "God calls us to shine a light to our families and community".

**The CWL** is collecting Canadian Tire \$\$ for the Domestic Abuse Services (DAS). Please add dollars to the box in the lobby.

**LIGHTHOUSE CATHOLIC MEDIA.** Thank you for your generous support of this new evangelization program established in our Parish. Books, booklets, CD and DVD are displayed in a kiosk for purchase: CD \$5.00, Booklets \$3.00, DVD \$8.00, Books \$10.00. Profit benefits the parish.

**EASTER FLOWERS DONATIONS.** If you wish to donate money for the Easter flowers, please pick up special envelope marked "Easter Flowers Donation" from the lobby. You can drop envelope of in the collection basket or at the rectory. Donations will be included in your income tax receipt for 2016. Thank you for your support.

**HELP FOR MISSION SOC.** will have the "Spring Lasagna Sale" starting on March 22. To pre-order call Eileen, 604-473-9775.



**HOST AND WINE.** If you are interested in donating the Host and Wine for the weekend Masses in memory of a dear one please call the office 604-298-4144. Donations are tax deductible.

**PLEASE CHECK NEW PARISH WEBSITE**

**[www.sthelen.ca](http://www.sthelen.ca)**

**COFFEE HOUR**-March 19-Extraord. Ministers-Marivic, 778-881-6505

**CHURCH CLEANING** – March – Team 3 - Christine, 604-436-0169

**BULLETIN SPONSOR OF THE WEEK.** Please support **AUDIA & SPARTANO INSURANCE - NOTARY**, one of the sponsors who bring to you this weekly Parish Bulletin!

# **MARZO 12, 2017**

## **II DOMENICA DI QUARESIMA**

*Donaci, Signore, il tuo amore: in te speriamo.*

*Salmo 32*

**PENITENZA QUARESIMALE:** digiuno e astinenza di carne. Il digiuno consiste in mangiare meno del solito, almeno in due dei tre pasti usuali (un modo pratico del digiuno é andare a dormire con un po' di fame), l'astinenza tradizionale consiste non mangiare carne, ma può essere sostituita da altri "veri" sacrifici (bibite, caffè, televisione, internet) qualcosa insomma che ci costi lasciare per un giorno.

**BANCO DI ALIMENTI - CIBO PER I POVERI.** In fondo alla chiesa si trova la lista di articoli di cibo più necessari per i più bisognosi. Durante questo tempo di Quaresima la carità sincera verso i più bisognosi è un modo di vivere il nostro impegno quaresimale. Grazie per la vostra collaborazione.

**AVREMO LA RECITA DEL VIA CRUCIS OGNI VENERDI' DURANTE LA QUARESIMA.**

Comincerá il 3 di Marzo alle 7:00pm

I lettori saranno:

Marzo 17	Dean Duggan & Gemma Merlo
Marzo 24	Ray Boivin & Maureen Duggan
Marzo 31	Liz Gallant & Manuela Perizzolo
Aprile 7	Dean Duggan & Antonietta Bondi

**LE RICEVUTE PER LE TASSE SULLE DONAZIONI 2016** sono disponibili all'entrata della chiesa durante le messe domenicale e in ufficio parrocchiale durante l'ore d'ufficio. Per favore raccoglietele.



**SE VOLETE OFFRIRE IL PANE E IL VINO** da usare durante tutte le Sante Messe della settimana a ricordo dei propri cari, per favore chiamate l'ufficio parrocchiale.

**DONAZIONE PER FIORI DI PASQUA.** Coloro che desiderano cooperare per la compra dei fiori per le celebrazioni Pasquali, per favore selezionate la busta con la nota scritta "Donazione per i fiori di Pasqua", che troverete all'entrata della chiesa. Potrete mettere la busta nel cestino della colletta oppure consegnarla presso l'ufficio parrocchiale. Le ricevute per le donazioni saranno incluse nelle ricevute delle tasse del 2016. Grazie per decorare l'altare di nostro Signore Risorto.

**LEGA DELLE DONNE CATTOLICHE (CWL).** La riunione generale sarà il 13 di marzo alle 7:00pm nel sottosuolo della chiesa.

**LA SOCIETA PER LA MISSIONE** avrà la "Primavera Vendita di Lasagna" a partire da marzo 22. Per ordinare chiamate Eileen, 604-473-9775.