

# ***FEBRUARY 26, 2017***

## ***8<sup>TH</sup> SUNDAY IN ORDINARY TIME***

**PENITENTIAL DISCIPLINE FOR LENT:** Fridays are days of abstinence from meat, but Catholics may substitute special acts of charity or piety on this day. During Lent it is important to try and develop a stronger relationship with Jesus by giving him more time. Individuals can do this by attending daily Mass, reading a chapter of Scripture each day, saying the rosary while on the way to work rather than listening to the radio. Going to confession is an essential aspect of this penitential season.

**ASH WEDNESDAY, MARCH 1 - MASS SCHEDULE**  
**7:45 am; 9:00 am; 7:00 pm (bilingual - in English & Italian)**

**STATIONS OF THE CROSS** will be recited every Friday during the Lent at 7:00 pm.  
Lectors will be:

March 3 Fran Brustolin & Antonietta Bondi  
March 10 Youth Ministry  
March 17 Dean Duggan & Gemma Merlo  
March 24 Ray Boivin & Maureen Duggan  
March 31 Liz Gallant & Manuela Perizzolo  
April 7 Dean Duggan & Antonietta Bondi

**ALMSGIVING: FOOD BANK LENTEN DRIVE.** Lent is a sacred season when we are called to show our love and appreciation of Christ's sacrifice through our good deeds and acts of sacrifices. Please help those in need from our community. Items lists are placed in the lobby of the church for you to pick them up. You can bring your donations next Sunday to the church, or drop it off at the rectory during the office hours. Thank you!

**INCOME TAX RECEIPTS for 2016** are available in the church lobby during the weekend and in the church office during the office hours. Please pick them up.

**PANCAKE BREAKFAST** sponsored by the Knights of Columbus is this **Sunday, February 26<sup>th</sup>** after the 8:30 am and 10 am masses.

**The CWL** is collecting Canadian Tire \$\$ for the Domestic Abuse Services (DAS). Please add dollars to the box in the lobby.

**LIGHTHOUSE CATHOLIC MEDIA.** Thank you for your generous support of this new evangelization program established in our Parish. Books, booklets, CD and DVD are displayed in a kiosk for purchase: CD \$5.00, Booklets \$3.00, DVD \$8.00, Books \$10.00. Profit benefits the parish.

**Fatima Lourdes Camino de Santiago Pilgrimage.** Join our former parishioner Lana Tesan for a wonderful trip to three great European shrines. This Cosmos tour begins in Lisbon and finish with 3 night in fascinating Barcelona. Tour dates are Oct 3-14, excluding the air travel. For more information please contact Lana at ltesan@maritimetravel.ca.

**PLEASE CHECK NEW PARISH WEBSITE**  
**[www.sthelen.ca](http://www.sthelen.ca)**



---

**HOST AND WINE** donated for

1. This weekend masses

In loving memory of **Catherine Helen Stadler**

Gift of Lloyd & Christine Stadler

2. The next weekend masses

**In Thanksgiving**

Gift of Mario & Manuela Perizzolo

---

If you are interested in donating the Host and Wine for the weekend Masses in memory of a dear one please call the office 604-298-4144. Donations are tax deductible.

**COFFEE HOUR** - March 5 – CWL – Christine, 604-436-0169

**CHURCH CLEANING** –March – Team 3- Christine, 604-436-0169

**BULLETIN SPONSOR OF THE WEEK.** Please support **GIORDAN DI PALMA**, one of the sponsors who bring to you this weekly Parish Bulletin!

<b>Sunday Collection</b>			
<small>(Weekly goal \$12,000.00)</small>			
<b>Date</b>	<b>Envelopes</b>	<b>Loose</b>	<b>Total</b>
<b>Feb. 12</b>	<b>\$ 9,326.00</b>	<b>\$ 519.00</b>	<b>\$ 9,845.00</b>
<i>Thank you for your generosity!</i>			

# **FEBBRAIO 26, 2017**

## **VIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO**

**TEMPO DI QUARESIMA.** La Quaresima comincia con il mercoledì delle ceneri che é un giorno di digiuno e astinenza da carne. Il digiuno consiste in mangiare meno del solito, almeno in due dei tre pasti usuali (un modo pratico del digiuno é andare a dormire con un po' di fame), l'astinenza (= non mangiare) tradizionale é della carne, ma puó essere sostituita da altri "veri" sacrifici (bibite, caffé, televisione, internet) qualcosa insomma che ci costi lasciare per un giorno.

Lo stesso digiuno ed astinenza vale anche per il Venerdì Santo, e durante la Quaresima siamo chiamati ad osservare l'astinenza ogni venerdì.

I cattolici dai 18-59 anni sono obbligati al digiuno e astinenza. Dai 14 in solo all'astinenza. E tutti sono invitati a partecipare anche se fuori dall'eta' obbligatoria.

La Quaresima ci richiama alla conversione e a praticare la penitenza in modo piú profondo. In questi quaranta giorni ispirati dalla Bibbia, il cristiano e la comunitá si prepara a celebrare i misteri pasquali. Dobbiamo cercare di sviluppare una relazione piú personale con Gesù dandogli piú tempo, leggendo qualche passo della Bibbia ogni giorno o pregare il rosario andando o tornando dal lavoro, approfittando del sacramento della confessione che é essenziale per una vera penitenza.

**1 di MARZO – MERCOLEDI' DELLE CENERI-CELEBRAZIONI 7:45am; 9:00am; 7:00pm (bilingue: italiano-inglese)**

**AVREMO LA RECITA DEL VIA CRUCIS OGNI VENERDI' DURANTE LA QUARESIMA.**

Comincerá il 3 di Marzo alle 7:00pm

I lettori saranno:

Marzo 3	Fran Brustolin & Antonietta Bondi
Marzo 10	Youth Ministry
Marzo 17	Dean Duggan & Gemma Merlo
Marzo 24	Ray Boivin & Maureen Duggan
Marzo 31	Liz Gallant & Manuela Perizzolo
Aprile 7	Dean Duggan & Antonietta Bondi

**BANCO DI ALIMENTI - CIBO PER I POVERI.** In fondo alla chiesa si trova la lista di articoli di cibo piú necessari per i piú bisognosi. Durante questo tempo di Quaresima la carità sincera verso i piú bisognosi é un modo di vivere il nostro impegno quaresimale. Grazie per la vostra collaborazione.

**LE RICEVUTE PER LE TASSE SULLE DONAZIONI 2016** sono disponibili all'entrata della chiesa durante le messe domenicale e in ufficio parrocchiale durante l'ore d'ufficio. Per favore raccoglietele.

**QUESTA DOMENICA, FEBBRAIO 26,** dopo le messe dal 8:30 e 10 am, i Cavalieri di Colombo prepareranno la colazione. Tutti sono benvenuti!



**SE VOLETE OFFRIRE IL PANE E IL VINO** da usare durante tutte le Sante Messe della settimana a ricordo dei propri cari, per favore chiamate l'ufficio parrocchiale.

